



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.  
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com  
CNPJ: 02.793.827/0001-25

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO – PERÍODO: ANUAL/2022

### **1. IDENTIFICAÇÃO:**

- 1.1. Nome Da Organização: Clube da Terceira Idade Renascer
- 1.2. Endereço: Padre Nicolau Scorachio O-261
- 1.3. Bairro: Vila Schiavon
- 1.6. E-mail: cluberenascer@hotmail.com
- 1.7. Número Do Termo De Fomento: 16/2022

### **2. PÚBLICO ALVO:**

2.1. Área de Atuação ou Serviço de Proteção Social: **Proteção Básica**

**Serviço:** Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos.

**Público Alvo:** - Pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos

2.2. Nome Do Projeto Ou Serviço Desenvolvido: PROJETO MELHOR IDADE EM AÇÃO.

2.3. Objetivo Geral do Projeto: Conquistar recursos financeiros para a aquisição profissionais, materiais esportivos e academias para firmar parcerias oferecendo atividades buscando melhora na qualidade de vida.

Específico:

- Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;
- Oferecer ambiente de lazer e esporte;
- Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;
- Trabalhar a integração social.

### **3. REPRESENTANTE LEGAL:**

3.1. Presidente: Cleuza Ferreira Tozato

3.2. Profissional de Nível Superior/ Assistente social: Sandra Aparecida Valentin

### **4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DO PROJETO EXECUTADO:**

4.1. Atividades realizadas durante o Ano de 2022:



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

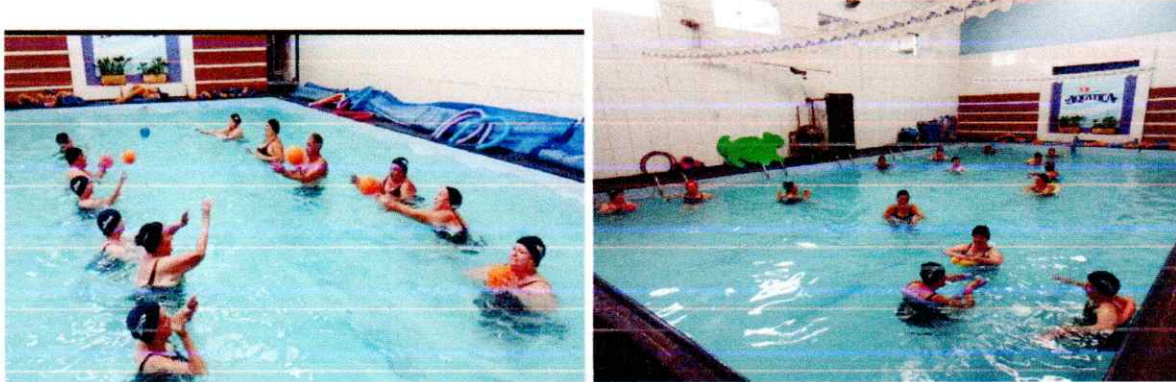
O projeto denominado “Melhor Idade em Ação” desenvolveu atividades em 2022, nos meses de: setembro, outubro, novembro e dezembro:

**HIDROGINÁSTICA:** As aulas ocorreram na Academia Aquática, no período da manhã, 3ª. e 5ª. feira das 8:10h às 9:00h, e no período da tarde, 3ª. e 5ª. feira das 16:10h. às 17:00h.

As atividades na água envolveram alongamento de todos os músculos, exercícios aeróbicos, exercícios com espaguetes, brincadeira com bola, abdominal na barra.

**VÔLEIBOL ADAPTADO:** As aulas ocorreram no Ginásio de Esporte e Centro de Lazer, no período da manhã, 2ª., 4ª. e 6ª. feira das 08:00h às 10:00h.

As atividades envolveram alongamento; saques, fundamentos, jogo, circuito de exercício.

Atividade: HIDROGINASTICA - PERÍODO DA MANHÃ
Executores: Academia Aquática
Meta de atendimento: 25
Número de participantes: 25
Grau de satisfação do público alvo: Todos satisfeitos
Avaliação: Meta alcançada, e impactos positivos com participação ativa das pessoas idosas.
Imagens ilustrativas:


Atividade: HIDROGINASTICA - PERÍODO DA TARDE
Executores: Academia Aquática
Meta de atendimento: 25



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Número de participantes: 20

Grau de satisfação do público alvo: Todos satisfeitos

Avaliação: Meta alcançada parcialmente, no entanto houve aumento da procura/inscrições pelas aulas para início nos próximos meses.

Imagens ilustrativas:



Atividade: VOLEI ADAPTADO

Executores: Max J.Ferreira e Fernando Urbaneja

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 08

Grau de satisfação do público alvo: Todos participantes satisfeitos

Avaliação: Meta alcançada parcialmente, com estímulo para o aumento das inscrições e participações.

Imagens ilustrativas:





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone. (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### 5. FONTES DE RECURSO FINANCEIRO UTILIZADOS NO PROJETO:

Municipal: R\$ 50.999,88

### 6. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

As condições e formas de acesso atenderam a população usuária, não houve demanda reprimida, e os objetivos gerais e específicos foram alcançados no período, visto que os recursos financeiros possibilitaram a contratação dos profissionais planejados, e a aquisição dos materiais esportivos para a execução do projeto, proporcionou ambiente de lazer, esporte e socialização, além do incentivo a pratica de esportes.

As frequências das aulas de hidroginástica foram maiores, atingindo a meta proposta, no entanto, as aulas de vôlei adaptado, atingiram parcialmente a meta no período, e a equipe continua empenhada na motivação visando ampliar a participação da população idosa.

Pederneiras 10 de Janeiro de 2023.

Sandra Aparecida Valentin  
Assistente social – CRESS: 60.625

Cleuza Ferreira Tozato  
Presidente